

## «Берегите свой голосок»

Мы обладаем чудесным даром – голосом. Это то, что помогает человеку не только общаться с окружающим миром, но и выражать свои чувства и эмоции. Голос - это основа речи и пения, и, конечно, этот чудесный дар необходимо беречь.

С самого детства родителям необходимо доносить до своих детей важную мысль: человеческий голос очень хрупок и нуждается в бережном к нему отношении. Нужно прививать детям знания об охране своего горла и голоса.

1. Нельзя петь, кричать на улице в сырую и холодную погоду.
2. Разговаривать дома и в саду необходимо спокойным тоном, без крика – что тоже важно для предохранения голосовых связок от перенапряжения. Кроме того, это требование культурного поведения.
3. Не следует поощрять пение детьми взрослых песен, особенно эстрадных, так как они не подходят для детского голоса и обычно не могут быть правильно поняты детьми.
4. Для развития слуха и голоса ребенка ему полезно больше читать стихи вслух, при этом стараться говорить звонко, ясным голосом, а не низким, глухим. Хорошо, если дома ребенок поет попевки-потешки – народные мелодии, очень простые, состоящие из 2-3-х звуков.
5. Обязательно надо следить, чтобы в жизни ребенка было достаточно тишины. Не следует включать музыку надолго или слишком громко – это отрицательно влияет на нервную систему, притупляет слух. Использовать радио и телевидение нужно очень разумно, не перегружая ребенка. Пусть лучше ребенок послушает или посмотрит меньше передач, но зато поймет и запомнит их.

Для формирования хорошего музыкального вкуса родителям можно сформировать детскую музыкальную библиотечку. И было бы неплохо, если бы вы собрали небольшую фонотеку – записи доступных детям музыкальных произведений, детских песен. Также, может быть, в свое время не всем из вас удалось приобщиться к музыкальному искусству. Хорошо, если бы вы сейчас не упустили эту возможность – слушая вместе с детьми наиболее легкие для восприятия произведения классической музыки, восполнить свои знания, умножить свои впечатления от музыки. К тому же, новое время принесло новые произведения. Хочется подчеркнуть, что совместное слушание музыки способствует сближению детей и родителей, появлению общих интересов. А у детей потребность такого досуга, способствующего их духовному развитию, надо всячески поощрять. Хорошо послушать музыку и тогда, когда в вашем доме собираются друзья ребенка. Этот репертуар и будет основой для дальнейшего формирования системы ценностей культурного человека.